



ESTADO DE GOIÁS
PODER LEGISLATIVO
CÂMARA MUNICIPAL DE FORMOSA

INDICAÇÃO Nº563/26 LF, DE 10 DE MARÇO DE 2026

Autoria: Ver. Dr. Luiz Fernando Lêdo.
Ao Senhor
Filipe Vilarins
Presidente da Câmara Municipal de Formosa

Senhor Presidente, apresento nos termos regimentais, a presente Indicação, a ser encaminhada à Sra. Simone Dias Ribeiro de Melo, Prefeita Municipal, **juntamente com a Secretaria de Saúde e dos órgãos competentes, que adote as medidas cabíveis, que seja implantado um programa de aulas orientadas, ao menos uma vez por mês, com educadores físicos nas praças públicas do município que possuem aparelhos de Academia da Saúde.**

Câmara Municipal de Formosa, 05 de março de 2026.

Γ

Vereador

JUSTIFICATIVA

As praças que contam com equipamentos de academia ao ar livre representam um importante instrumento de promoção da saúde, incentivando a prática de atividades físicas e o convívio social da população. No entanto, muitos usuários utilizam os aparelhos sem a devida orientação técnica, o que pode reduzir a eficácia dos exercícios e até causar lesões.

A realização de **aulas periódicas com educadores físicos**, ao menos uma vez por mês, proporcionará orientação correta sobre o uso dos equipamentos, técnicas adequadas de alongamento e exercícios, além de incentivar a participação da comunidade em práticas saudáveis.

Essa iniciativa também poderá contribuir para a **prevenção de doenças, melhoria da qualidade de vida, combate ao sedentarismo e fortalecimento das ações de promoção da saúde no município**. Ademais, tais encontros podem se tornar momentos de integração comunitária, estimulando a ocupação positiva dos espaços públicos.