



ESTADO DE GOIÁS
PODER LEGISLATIVO
CÂMARA MUNICIPAL DE FORMOSA

INDICAÇÃO Nº2002 /25 LF, DE 12 DE NOVEMBRO DE 2025

Autoria: Ver. Dr. Luiz Fernando Lêdo.
Ao Senhor
Filipe Vilarins
Presidente da Câmara Municipal de Formosa

Senhor Presidente, apresento nos termos regimentais, a presente Indicação, a ser encaminhada à Sra. Simone Dias Ribeiro de Melo, Prefeita Municipal, **juntamente com à Secretaria de Esporte, que adote as medidas cabíveis, para implantar programas educacionais voltados à promoção da saúde e bem-estar de atletas, treinadores e comunidades esportivas, com foco na prevenção de lesões, alimentação equilibrada, preparo físico e equilíbrio emocional.**

Câmara Municipal de Formosa, 10 de novembro de 2025.

Γ

Vereador

JUSTIFICATIVA

A prática esportiva, quando aliada ao conhecimento sobre cuidados com o corpo e a mente, contribui significativamente para o desempenho e a longevidade dos atletas, além de promover qualidade de vida e hábitos saudáveis.

Programas educativos sobre saúde, nutrição e equilíbrio emocional são essenciais para prevenir lesões, evitar o uso inadequado de suplementos, reduzir o estresse e fortalecer o bem-estar físico e psicológico dos participantes. Além disso, ações desse tipo podem ser realizadas em parceria com profissionais de saúde, nutricionistas, psicólogos e educadores físicos, promovendo uma rede de apoio e orientação contínua.