



ESTADO DE GOIÁS

PODER LEGISLATIVO

CÂMARA MUNICIPAL DE FORMOSA

INDICAÇÃO N.º 1732/19 PR, DE 09 DE OUTUBRO DE 2019.

Autoria: Ver. Prof. Rafael Barros

Ao Sr.

EDMUNDO NUNES DOURADO

Presidente da Câmara Municipal de Formosa

1. Senhor Presidente, apresento a Vossa Excelência, nos termos regimentais, a presente Indicação, a ser encaminhado ao Sr. GUSTAVO MARQUES DE OLIVEIRA, Prefeito Municipal, **sugerindo que realize uns estudos com vistas a afixar, no laguinho do vovô avisos orientando atletas amadores a realizar alongamentos musculares de forma adequada à prática de seus esportes.**

Câmara Municipal de Formosa, 09 de outubro de 2019.

Vereador

JUSTIFICATIVA

A presente iniciativa tem a finalidade de orientar os freqüentadores do Laguinho do vovô, adeptos a prática esportiva sobre a importância da realização do alongamento. Com a realização do alongamento, desvios posturais, encurtamento da musculatura, dificuldades circulatórias e algumas dores, poderão ser evitadas.

Especialistas afirmam que o não alongar-se pode levar a dificuldade na execução de movimentos, além de haver aumento no risco de lesões, assim, os avisos auxiliarão os praticantes de atividades físicas, devendo ser afixados em locais visíveis.

Ante o exposto, peço aos pares a aprovação desta matéria.