



ESTADO DE GOIÁS

PODER LEGISLATIVO

CÂMARA MUNICIPAL DE FORMOSA

INDICAÇÃO N.º 1513/17 – GR

Ao Excelentíssimo Senhor
LUZIANO MARTINS DE ARAUJO
Presidente da Câmara Municipal de Formosa

Senhor Presidente,

1. Solicito a Vossa Excelência, ouvido o plenário e satisfeitas às exigências regimentais, encaminhar indicação ao **Senhor Ernesto Guimarães Roller**, Prefeito Municipal, solicitando-lhe que envie estudos junto a Secretaria Municipal de Saúde no sentido de realizar palestras com o tema: “Tireoide: O que comer e evitar para o bom funcionamento dela”.

Sala das Sessões da Câmara Municipal de Formosa, 06 de setembro de 2017.


Genedir Ribas
Vereador

JUSTIFICATIVA

Uma tireoide que não funciona bem pode causar problemas em sua vida física, emocional e espiritual. A tireoide é uma pequena glândula na base da garganta, que faz parte do sistema endócrino. O sistema endócrino é o que controla e fabrica os hormônios no corpo. Os hormônios regulam quase todos os sistemas do corpo. A tireoide em particular é responsável por energia, metabolismo, consumo do oxigênio, pressão sanguínea e regulação da temperatura do corpo.

É muito comum os médicos encontrarem níveis anormais de hormônios da tireoide no sangue de pacientes com depressão, ansiedade e outros problemas psiquiátricos.

Muitas vezes, não damos importância aos nossos hormônios e, geralmente, não percebemos os danos que causamos ao nosso corpo em função do nosso estilo de vida. Mas, felizmente, podemos prevenir e reverter estes danos com um estilo de vida que seja bom para nossa saúde.